

主催

BodySence
Institute

会場提供

明治安田生命

産前産後
マタニティヨガ



骨盤調整ヨガ®



赤ちゃんの
抱き方講座



企業主導型

両親学級

産み育てるパパとママのための講座

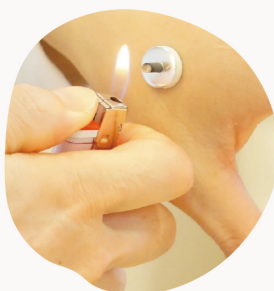
ベビーヨガ
セラピー®



離乳食講座



セルフ
お灸教室



パパ向け
講座



ベビーヨガ®



参加費
無料

各回定員20組

楽しく学ぼう！ 妊娠・出産・育児のこと 毎月素敵なゲスト講師が登場

なんでも
聞いてみよう

COVID-19によりマタニティクラスが中止になり、不安を感じている妊娠中・産後のママとパパのための講座！
妊娠中の過ごし方・赤ちゃんとの暮らし・離乳食・抱っこやおんぶ・育児グッズのこと

講師紹介

高橋 由紀



一般社団法人
ボディセンス・インスティテュート代表理事

1995年 自身の体質改善のためヨガを始め 病を克服。
ヨガ指導歴19年。3児の母。日本におけるベビーヨガの
第一人者として活躍。

現在は、Baby Yoga®、骨盤調整ヨガ® RODY YOGA®など
赤ちゃんからシニアまでの各種ヨガプログラムの指
導者育成を行う。2008年より現在までに、海外を含む
日本全国に3,000人以上のヨガ指導者を育成。大学や
研究機関との研究活動のほか、全国での講演活動、書
籍やDVDの出版、メディア出演など多数。

開催日

2022年 9/11(日) 10/23(日) 11/14(月) 8/11(木・祝)
5/29(日) 6/19(日) 7/24(日) 12/4(日)

※事情により中止または日程や会場が変更となる場合がございます。ご了承くださいませ

時間

11:00-12:30 高橋由紀講習・特別講師講習
参加者同士コミュニケーション

会場

明治安田生命保険相互会社 富山支社B1階ホール
(富山市宝町1-3-10)

対象

妊娠 4ヶ月～ 10ヶ月までの妊婦さんとご家族
生後 2ヶ月～ 1歳くらいまでの赤ちゃんと保護者

申込方法

専用サイトからの申し込み
<https://bodysence.jp/papamama>



特別協賛

明治安田生命保険相互会社 / 株式会社リッチェル

後援

富山県 / 富山市 / はっぴーママ富山版

協賛

クラデュース株式会社 / サクラボックス株式会社 / 株式会社ジャパン・フラワー・コーポレーション
トヨタモビリティ富山株式会社Gスクエア五福店 / 日本海ガス絆ホールディングス株式会社 / 有限会社引網香月堂
北陸ポートサービス株式会社 / 前田薬品工業株式会社 / 株式会社ママスキー / レポラ