

# 富山のマタニティ・産後ケアをサポートする特別講師のご紹介



## 妊産婦の運動の注意点

産婦人科医師  
津田竜広先生



## 妊産婦のお灸と養生法

鍼灸師  
高嶋克奈子さん



## 赤ちゃん和妈妈のケア

助産師  
金子花苗さん



## 産後ケアの大切さ

産後ケア・訪問看護  
黒田美幸さん



## かんたん離乳食講座

栄養士  
土肥薫さん



## 家事育児分担の必要性

はっぴーママ  
内山真理子さん



## ママの働き方改革

ママスキーマスター  
土肥恵里奈さん



## パパも育児を楽しもう

プロサッカー選手  
椎名伸志選手



## 家事育児分担のコツ

産後ヘルパー派遣  
浮田 美紀子さん



## 子育てをハッピーに

産前産後ヨガ講師  
曳田 彩加さん



### 参加資格

- 本イベントの実施にあたりましては新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、受付時の検温、問診事項の確認等、さまざまな対策をさせていただきます。みなさまにはご不便をおかけいたしますが、ご理解・ご協力のほど何卒よろしくお願いいたします。

### 免責範囲

- 本イベントの開催にあたり、参加中の事故に備えて、主催者である一般社団法人ボディセンス・インスティテュートは参加者を対象にレクリエーション保険に加入しています。本イベントの開催中の事故について、主催者側に重大な過失がある場合を除いて、その補償は上記保険の範囲内となります。本イベント実施会場までの送迎は、保護者及び保護者が同意したものが行うものとし、送迎中の事故についてはレクリエーション保険の補償範囲外となり、主催者にその責は問わないものとします。なお、保険の加入にあたって保険会社へ参加者の個人情報提供されることはありません。
- 人々が集まるすべての公共の場において新型コロナウイルス感染にさらされることは固有のリスクであり、本イベント参加中に新型コロナウイルス感染にさらされないことを保証するものではありません。万一体調などに異常が生じた場合の責任は一切負いかねます。

### 注意点

- お越しの際は公共交通機関または近隣の一般駐車場をご利用ください。
- 新型コロナウイルス感染予防のため、マスクをご持参・ご着用ください。
- 弊社および協力・協賛各社が、参加者を撮影し、参加者に改めて許可を得ることなく使用することがあります。あらかじめご了承ください。

### Information

## 特別協賛

明治安田生命

Richell

## 協賛

Kuraduce  
to produce your life

SAKURAPAXX

Japan Flower Corporation  
株式会社ジャパンフラワーコーポレーション

Toyota Mobility Toyama

GAS Energy Communication COMPANY  
日本海ガス絆ホールディングス

引網香月堂

HOKURIKU PORT SERVICE

Maeda

mamasky  
ママスキーマスター

lepola

主催

一般社団法人  
ボディセンス・インスティテュート  
〒930-0853 富山県富山市永楽町2-7  
Tel. 050-5358-5837  
URL: <http://bodysence.jp/>

公式スタジオ

Roots of Life

日々の暮らしに美しさと知恵を

富山市黒瀬北町2-1-2 D-BASE2階  
URL: <http://bodysence.jp/rootsoflife/>



公式スタジオはこちら